

人生100年時代、
よりよい人生を送るために。

いまから、ずっと。
これから、もっと。

人生100年パートナー



野村証券 池袋支店

170-0013 東京都豊島区東池袋1-18-1
ハレザタワー26階

電話: 03-3983-1111
(平日電話受付: 8:40-17:10)

池袋支店の情報や
ご来店の予約はこちら▶



イケバスでまちの魅力を楽しもう!

IKENAVI

IKEBUS NAVIGATION

わたしの好きな池袋

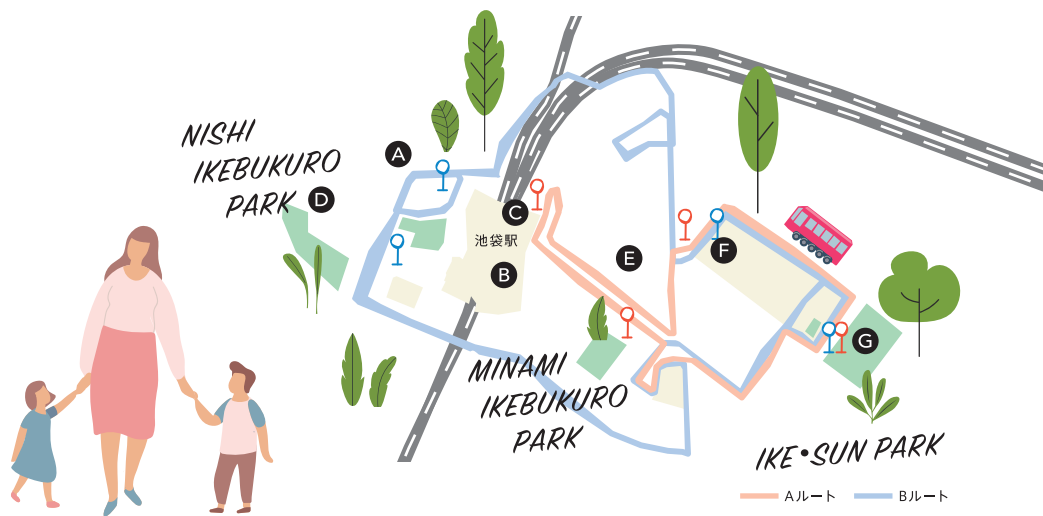
子育てに優しい池袋/ディープ池袋ワールド①

5

MAY.2022



パパ・ママに優しい池袋



A ポークたまごおにぎりカフェ 池袋西口店

📍 池袋駅西口・中央

ゴーヤチャンプル (池袋西口店限定)
500円 (税込)

豊島区池袋2-2-4 藤井ビル 1F
定休日なし / 8:00-0:00
03-6384-7928



B 地雷也 西武池袋本店

📍 池袋駅東口

天むす5個セット
702円 (税込)

豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店食品館 B1
定休日なし / 月~土10:00-21:00、日祝10:00-20:00
03-3981-0111 (大代表)



C Green Gourmet

📍 池袋駅東口

玄米ロール入り30品目のSalad bento
1,188円 (税込)

豊島区南池袋1-29-1
池袋ショッピングパーク 南館 B1
定休日なし / 10:00-21:00
03-5962-0603



公園へGO! 天気のいい日はあの店でテイクアウト

春から初夏へと季節が変わり、香る花の種類も変わってきましたね。

池袋はたくさんのショッピングビルやテーマパークがあることはもちろんですが、

子どもがのびのびと遊んだり、ゆったり過ごしたりできる公園がたくさんあることも魅力の一つ。

これからのお出かけシーズンに向けて、テイクアウトで人気のお店を集めてみました。



D マレーチャン

📍 東京芸術劇場

ナシゴレンセット
1,380円 (税込)

豊島区西池袋3-22-6
定休日なし 月曜日はランチ営業のみ
11:00-15:00、17:00-22:00
03-5391-7638



E EAST VILLAGE

📍 サンシャインシティ西
南池袋公園

ハンバーガー
1,250円 (税込)

豊島区東池袋1-13-1
定休日なし / 11:30-21:00
(ラストオーダー=20:00、但し、売り切れ次第終了)
03-3981-9177



F クアアイナ

📍 サンシャインシティ西

アボカド・ベーコン&チーズ
1,240円 (税込)

豊島区東池袋3-1 サンシャインシティ アルバ B1
定休日なし / 11:00-21:00
03-5953-4811



G IKE・SUN PARK

📍 IKE・SUN PARK

池袋テイクアウト専門ベトナムカフェ
CafeBamboo

不定休 / 10:00-18:00
BambooJapan333@gmail.com

唐揚げ
あわてらす

不定休 / 10:00-21:00
amaterasu6912@yahoo.co.jp

パンとスープ
EAT GOOD PLACE

定休日なし / 8:00-18:00
03-6914-1192

カレー
Pramanaspice

定休日月曜 / 11:30-20:30
pramanaspice@gmail.com

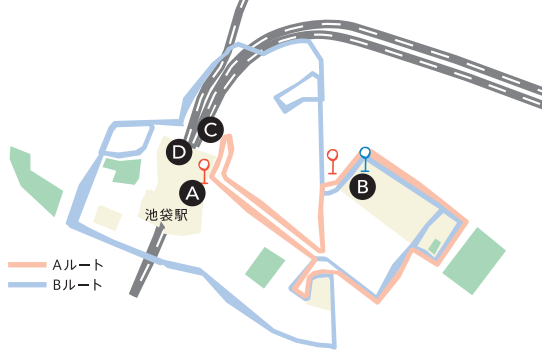
ファーマーズマーケット再開!

開催日 毎週土・日曜日 時間 午前10時~午後4時



※営業時間に変更となる場合がございます。詳しくは店舗までお問合せください。

ベビーカーで レストランへGO!



A ラ・グラスリィ 西武池袋本店 池袋駅東口
 豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店6F
 定休日なし / 月~土 10:00-21:00、日祝 10:00-20:00
 03-3981-0111 (大代表)

- ベビーカーのまま入店可能
- ベビチェア・キッズチェア完備
- おこさまランチ・離乳食メニューあり ●おもちゃあり

B THE DOME サンシャインシティ西
 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 59F
 定休日なし
 月~金 11:30-15:00、17:00-22:00 土 11:30-23:00 日祝 11:30-22:00
 03-6864-6061



- ベビーカーのまま入店可能 ●キッズスペース(ルーム)あり
- キッズメニューあり ●トイレにおむつ台あり



C atari CAFE&DINING 池袋駅東口
 豊島区南池袋1-28-2 池袋PARCO 8F
 定休日なし
 日~木 11:00-22:00、金・土・祝前日 11:00-22:30
 03-5985-4118

- ベビーカーのまま入店可能 ●キッズメニューあり ●座敷席こどもOK

D 鼎泰豊 池袋駅東口
 豊島区西池袋1-1-25 レストラン街スパイス 13F
 定休日なし / 11:00-22:00
 03-5957-7811



- ベビーカーのまま入店可能
- キッズメニューあり
- お子様用チェアあり ●お子様用食器あり



豊島区の本気、ベビカルスタート

予約ができる、ベビーカーレンタルサービス



最初の1時間 **¥250**
 +以降30分ごと **¥100**
 12時間最大料金 **¥1,500**



出掛ける時には歩く気満々だった我が子が「抱っこ〜」となって困ったことはありませんか？
 いつ使うか分からないベビーカーを持ち歩くのも大変ですよね。ベビカルは、そんなパパやママが子供たちと気軽に外出できるよう、駅や駅周辺でベビーカーがレンタルできる新しいサービスです。

- 1 持ち出し場所に制限がありません!
- 2 事前予約が可能です!
- 3 最大7日間まで利用可能!



IKEBUKURO Quality for PAPANAMA No.1



推薦者:
すぎさきゆりさん&けいとくん

東武百貨店 池袋本店「キッズフロアがすごい」

池袋は駅から直結のデパートの充実度が素晴らしいのですが、なかでも東武百貨店のキッズフロアがイチオシです! おもちゃから洋服までワンフロアで揃うのでとても助かりますし、ブランドが充実しています。ベビー休憩室もありますし、近くにある女子トイレは全個室にベビーベッドとベビーシートがあり、ベビーカーでも楽々入れる広さがあるのでおむつ替えにも困りませんよ!

from 東武百貨店 担当者から

嬉しいお言葉ありがとうございます。東武百貨店では開店60周年事業として「お客様のご要望をカタチにする」をコンセプトに、お客様にご満足いただけるようアンケートを行い、キッズフロアについては「離乳食の販売」、「子供靴の品揃えの充実度UP」、「ベビー休憩室のサービス拡充」、「ベビーカーの貸出し」などを行いました。これからもお客様に寄り添う「マイストア」になることを目指して参ります。



おともだち募集中!
 お得なクーポン、
 イベント情報を
 配信いたします。



イケバスで行く



「わたしの好きな池袋」

運賃 FARES

普通運賃 (1回乗車) 100円

1日乗車券 250円

回数券 (11枚つぶり) 1,000円

※小学生未満のお子様は無料で乗車いただけます。 ※運賃は令和4年9月30日までの期間限定となります。

📍 池袋西口(Bルート)

「この味、とっても懐かしいです!まさかここで食べられるなんてビックリ」と嬉しそうに話してくれたパウリナさんはリトアニア出身。今日訪れたのは異国情緒あふれるビストロカフェ。池袋の国際性豊かな街並みに馴染む「サクラホテル」に併設されたオープンカフェで地元の味「ヴィルティヌーカイ」を味わいました。サクラホテルは多言語対応に力を入れ、これまで宿泊されたお客様約150ヶ国!そのゲストとのやりとりで各国のソウルフードを提供しているそうで、今日はリトアニアの懐かしい料理と出会うことができました。



📍 サンシャインシティ西(Aルート)



「ランチはよくここに來ます。大好きなお店なんです」とピエールさんが案内してくれたお店はビーガンレストランとして人気のAINSOPH・soar(アインソフソア)。今日のチョイスはソイクリームを使ったティラミスとほうじ茶ソイラテ。ハレザ池袋にオフィスがある会社でITコンサルタントとして勤務するピエールさんは現在ヴィーガンスタイルにトライ中。ここアインソフには「優しく美味しいヴィーガンフード」というテーマで、ハンバーガー、パスタ、カレープレートからスイーツまで幅広いメニューがあるので、グランピングをテーマにしたお店。料理の美味しさだけでなくお店の雰囲気、とても落ち着くのどか。



Paulina Yoshimiさん
(パウリナ・ヨシミ)

さくらカフェ
豊島区池袋2-39-10
サクラホテル池袋 別館 1F

カッターチーズのニョッキ
「ヴィルティヌーカイ」 480円(税込)
期間限定商品ですので、お問合せください。



Pierre Binetさん
(ピエール・ビネ)

アイン・ソフ・ソア
豊島区東池袋3-5-7
ユニオンビルディング 1F

ヴィーガンティラミス 720円(税込)
ほうじ茶ソイラテ 770円(税込)



Sveiki

Kur yra tavo mėgstamiausias Ikebukuro?

イケバスは見た目もかわいいし
オシャレで、乗っても・見ても楽しいですよね!

パウリナさんは、東京の中でも池袋は公園がたくさんあって本当に心地が良いし、デートコースに良さそうな水族館やゆったりソファで星空を見上げるプラネタリウムがあるのもお気に入りですと語ってくれました。



Bonjour!

Mon Ikebukuro préféré

イケバスはAルートとBルートがあるので、仕事でもプライベートでも便利に使っています。僕は背が高いから乗るときに頭をぶつけないように気をつけています。

ピエールさんは散歩をするのが大好きで、都会のビル郡の中にふと現れる古いお寺や神社が馴染む日本の風景に心惹かれると言います。池袋にはヴィーガン対応の店もたくさんあり、池袋ライフはとても快適ですと語ってくれました。



「東が西武で西、東武!?!」

いけぶくろタイムス

犬が西むきや尾は東、というように本来「東西」はハッキリと分離され対局にあるものであるはずなのだが池袋駅に降り立つと東西の概念が混乱するプレートが目に入ってくる。東口と書かれたところに「西武」、西口と書かれたところに「東武」とあるのだ。この混沌こそがディープな池袋の魅力を高めるインパクトクションと言っても過言ではない、と池袋好きの私は声を大にして言いたい。が、その理由はいたって単純である。かつて池袋駅に新路線が開業した際の合併により、たまたま東西逆の位置関係になってしまったから、らしい。不思議な不思議な池袋と老舗の家電量販店でも歌われて馴染みが深い都心のトワライトゾーン、その歴史にちょっと触れてみたい。



▲西と東が交差する看板

デパートはぼくらのワンダーランド

世界初の百貨店は1852年のパリのボン・マルシェ百貨店だと考えられているが、それは富裕層相手の専門店集合体であった。戦後、池袋の闇市から姿を変え百貨店が立ち並ぶ副都心となった昭和40年代の写真にはまだ闇市が残っているのがわかる。日本にとってデパートは庶民の憧れのライフスタイルの全てがあり、昭和の子供にとってはまさにワンダーランドであった。休みの日の一大イベントとして家族で出かけ、洋服やおもちゃを買ってもらい、屋上の遊園地で遊び、食堂でお子様ランチを食べる。そこ、お子様ランチが生まれたのも百貨店なのだ。日本が豊かになりカルチャーが生まれてゆく礎にはやはり「百貨店」の存在がとてても大きかったといえる。

好きよ百貨店

戦後、昭和、平成、バブル、震災、令和、と時代が大きく流れ池袋の風景



も大きく様変わりした。駅の東西にはターミナルデパートを軸にたくさんのショッピングビルがあり、ニューヨークのセントラルパークのような公園が増え、街を歩けばベビーカーのパパママさんが楽しそうに買い物をしている。日本の発展を、日本の家族のありかたを駅そばで見守ってきたのは百貨店といっても過言ではないだろう。いまも百貨店には「お子様ランチ」があるが僕はもう注文ができない。デパートで美味しい惣菜を買って、公園に出かけようか。

東武百貨店 池袋本店 60周年

2022年5月、東武百貨店 池袋本店は開店60周年を迎えます。これからも地域の皆様に愛される百貨店であり続けられるよう、お客様のさまざまなご意見や想いにお応えしてまいります。

詳細はこちらよりご覧ください



＼気になるスポットをさらにフカボリ！／

IKENAVI FOCUS

池袋の路地

「戦後」を伝える空間が残る、池袋のディープゾーン



地方出身者にとって「東京」といえば、新しいファッションビルに目が行くが、古い街並みに残された原風景にこそ「都」としての価値がある。そんな思いにさせてくれる小路が池袋にはたくさんある。再開発によって明るく洒落た街となった池袋も、ちょっと歩けば人情味あふれる商店街がたくさんあり、中には戦後の姿を残したような小路もあり色々な横顔を見せてくれます。たとえば池袋駅東口からサンシャインビル方面へ向かっていく途中の一角にある「栄町通り」もそんな商店街のひとつ。L字に曲がった通りの佇まいも冒険心をそそります。陽が落ちてくると木造2階建て(きつと戦後建った形のままの建物かな?)に入る小さなお店のあかりが一つまた一つと灯り、温かな風情を感じさせてくれます。今も変化を続ける池袋ですが、路地の魅力を深堀していきます、お楽しみに。

路地ニスト: ツルゲーネフ・ロジスキー

豊島区 区制施行90周年

豊島区は、昭和7年(1932年)10月1日に東京市郡合併により発足しました。90周年にあたる本年は、次の10年に向けての新たなスタートの年と位置付けています。豊島区が大きく飛躍する年のために展開する事業の一貫として「輝く未来 開こう としま新時代」をスローガンに区制施行90周年ロゴを作成しました。「区民ひとりひとりが笑顔で暮らせるまち」であることを90にあしらった表情で表し、区木である「ソメイヨシノ」の花弁をモチーフにSDGsのカラー17色を表現しました。

としま区制90周年

1 IKEBUS 貸切特別号のご案内

IKEBUSは豊島区を楽しむアトラクションです。1台まるごと貸切利用で、自由な使い方ができます。イベントツアー、記念日のお祝いツアー、レクリエーションや研修などオリジナルツアーが可能です。IKEBUSを使った貸切旅行をお楽しみください。

貸切料金 3時間利用 50,000円(税抜)～

※添乗員はオプションです。 ※区民グループ割引(5,000円)があります。



お問い合わせ先

一般社団法人としまアートカルチャーまちづくり協議会

TEL/03-3983-2366(貸切窓口)

●詳細はホームページでご確認ください(<https://t-artculture.jp/>)

※豊島区の「国際アート・カルチャー都市まちづくり」推進を目的として、2018年4月に設立された団体です。
東京都知事登録旅行業地域7864号/代表理事・前田三郎(東京都豊島区南池袋2-18-9-803)



2 IKEBUSの新型コロナウイルス感染症対策

お客様に安心してご乗車いただくために



© 2019 Photo Hiroyuki Mayuzumi

お客様に安心してご利用いただくため、IKEBUS車内ではソーシャルディスタンスの確保やマスクの着用をお願いしています。また左右に5つずつある大きな窓と車両後方を開放することで常に換気を行いながら運行しています。

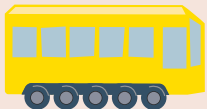
車内清掃も徹底し、手すりなどお客様の手に触れる箇所はアルコールで除菌。乗務員はマスクの着用や手洗い・うがい・手指消毒だけでなく毎日の点呼時に体温を測定し、体調管理を徹底しています。快適さと楽しさに安心をプラスして、楽しいバス時間をお届けします。

IKEBUS 豆知識

幸せの黄色いIKEBUS

IKEBUSといえば真っ赤な可愛いルックスで知られていますが、こっそり黄色いバスが走っているのをご存じですか？SNSでは時々話題に出るこの黄色いIKEBUSは「見ると幸せになれる」という噂も聞こえてきています。このバスの運行時間は前日の夕方に決められるため、ほとんどのスタッフは当日まで知りません。巡り合えるのか本当に「運次第」。あなたも池袋にきたらぜひ「黄色いIKEBUS」を探してみてください。

The yellow bus of happiness!



IKEBUSは、サポーター企業の方々に応援され、池袋のまちを元気に走っています。

- | | | |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 アニメイト 池袋本店
ショッピング | 9 ダイヤゲート池袋
(西武ホールディングス) オフィス | 22 ビックカメラ 池袋SELECT
ショッピング |
| 2 アニメイトカフェスタンド
Hareza池袋 イート | 10 西武鉄道
交通機関 | 23 ビックカメラ アウトレット
池袋東口店 ショッピング |
| 3 池袋ショッピングパーク
ショッピング イート | 11 サンシャインシティ
プリンスホテル ホテル | 24 ビックカメラ
池袋西口店 ショッピング |
| 4 サンシャインシティ
ショッピング アミューズメント イート | 12 帝京平成大学
学校 | 25 harevutai
(ポニーキャニオン) アミューズメント |
| 5 巣鴨信用金庫 池袋支店
金融機関 | 13 東京国際大学
※2023年秋開校予定 学校 | 26 立教大学
学校 |
| 6 巣鴨信用金庫 東池袋支店
金融機関 | 14 東京信用金庫 本店営業部
金融機関 | 27 EQUIA池袋(東武鉄道)
ショッピング イート |
| 7 西武池袋本店
ショッピング イート | 15 東武百貨店 池袋本店
ショッピング イート | 28 イケチカ ダイニング
(東武鉄道) イート |
| 8 西武信用金庫 池袋支店
金融機関 | 16 ハレスタ(ドワンゴ)
アミューズメント | 29 住友池袋駅前ビル
オフィス |
| | 17 ホテルメトロポリタン
(日本ホテル) ホテル ト | 30 住友不動産池袋西口ビル
オフィス |
| | 18 池袋PARCO
ショッピング イート | 31 住友不動産池袋東ビル
オフィス |
| | 19 ナンジャタウン
(バンダイナムコアミューズメン)
ショッピング アミューズメント | 32 東京建物 Brillia HALL
アミューズメント |
| | 20 ビックカメラ 池袋本店
ショッピング | 33 東武鉄道
交通機関 |
| | 21 ビックカメラ 池袋本店
パソコン館 ショッピング | 34 野村證券 池袋支店
金融機関 |
| | | 35 リソー教育グループ 城北本部
教育機関 |

